

教育部委託國立臺中教育大學 113年度特殊個案處遇研習(網路遊戲成癮)

- 一、依據：為增進臺中鑑輔分區各大專資源教室輔導人員瞭解網路成癮或拒學等處遇相關知能，爰依教育部113年1月12日臺教學(四)字第1130002075號函辦理113年度臺中鑑輔分區推動特殊教育實施計畫辦理。
- 二、主辦單位：教育部
- 三、承辦單位：國立臺中教育大學特殊教育中心
- 四、辦理日期：113年7月4日(星期四)09:00-16:10
- 五、辦理地點：忠毅樓(特教系館)2樓M213演講廳
- 六、參加對象：限額40名，臺中鑑輔分區大專校院資源教室輔導人員優先。
- 七、報名辦法：請連結至「全國特殊教育資訊網」
<https://special.moe.gov.tw/study.php> → 研習報名 → 大專特教研習 → 研習名稱：「特殊個案處遇研習」。
- 八、報名日期：113年3月29日至113年6月21日止。
- 九、注意事項：
 - (一)本研習須簽到、退；全程參加者，將核發6小時研習時數，請於研習結束15日後至教育部特教通報網檢閱時數。
 - (二)為尊重講師，請準時入場，研習開始逾10分鐘後恕不予入場。
 - (三)參加人員請由所屬單位給予公(差)假，差旅費由原所屬單位報支。

十、講座簡介

柯慧貞副校長

臺灣知名臨床心理學家

現任：亞洲大學心理學系講座教授兼副校長、網癮防治中心主任。
臺灣網癮防治學會名譽理事長、台中市臨床心理師公會理事
長、臺灣臨床心理學會榮譽理事長。
亞太地區認知行為心理治療學會理事。

經歷：

成功大學行為醫學研究所教授、創所所長、學生事務長及美國耶魯大學訪問教授；臺灣自殺防治學會常務理事、臺灣心理學會理事
長、臺灣臨床心理學會理事長及臺灣網癮防治學會創會理事長。

柯教授 30 年來，致力於憂鬱症、自殺及行為及成癮的評估工具、前因後果、及高效干預法的理論驗證與實務應用，已發表近 180 篇知名期刊原著論文及近肆百篇會議論文，擔任心理學、國際成癮期刊編輯，並為二十餘種國際學術期刊審稿，曾獲頒國科會傑出研究獎。柯教授也曾獲傑出教學獎、優秀教育人員木鐸獎、教育部青少年輔導特殊貢獻獎及行政院反毒有功人士獎；另推動心理師法，長期培訓心理專業人才，提供實務督導；並提升專業學術發展與應用。

柯教授近年來致力於“網路成癮的評估、成因分析及高效干預法”的開發，曾以戒癮 12 招，協助 75% 青少年高風險群脫癮；柯教授也是臺灣無網路生活戒網癮親子營隊的首創者！首創並舉辦無 3C 也幸福戒癮營隊；協助貳佰個家庭和青少年幸福不迷網。近二年，柯教授和亞洲大學人工智慧中心、精準醫療中心合作，開發逐步減量自我調控 App，引導健康自律用 3C，結合 AI 同步篩檢程式，即時偵測且引導自控；有效降低大學生手機成癮風險度，也提升網路使用延宕滿足能力。協助人才培訓與推廣活動，超過 42000 人次。另外，亦在亞大附醫臨床心理中心開設心理門診，提供網癮心理治療服務。

Prof. Huei-Chen Ko: Renowned Clinical Psychologist in Taiwan

Current Positions:

- Chair Professor at Asia University's Department of Psychology and Vice-President.
- Director, Internet Addiction Prevention Center, Asia University.

- President, Taichung City Clinical Psychologists Association.
- Honorary President, Taiwan Association of Prevention and Treatment for Internet Addiction.
- Honorary President, Taiwan Association of Clinical Psychology.
- Board Member, Asia-Pacific Cognitive Behavioral Psychotherapy Association.

Previous Roles:

- Professor, Institute of Behavioral Medicine, National Cheng Kung University; also its Founder and Director.
- Dean of Student Affairs, National Cheng Kung University.
- Visiting Professor, Yale University, USA.
- President, Taiwan Association of Psychology.
- President, Taiwan Association of Clinical Psychology.
- Founding President, Taiwan Association of Prevention and Treatment for Internet Addiction.

Bio Sketch of Prof. Ko

Prof. Ko is a pioneering figure in the realms of depression, suicide, and internet addictions research and application in Taiwan. Her academic accomplishments encompass nearly 180 peer-reviewed research articles in prominent journals and approximately 400 conference presentations. She has also served on editorial boards for notable psychology and behavioral addiction journals and has peer-reviewed for over 30 international academic publications.

In recent years, her focus has shifted towards tackling internet addiction. Her innovative "12-step approach" has enabled 75% of high-risk teenagers to break free from their

addictions. As a trailblazer, Prof. Ko initiated Taiwan's "Digital Detox Camp", which has positively impacted over 200 youths, helping them lead lives independent of internet addiction. Collaborating with Asia University's AI Center and Precision Medicine Center, she has pioneered a self-control app that uses AI for real-time monitoring and guidance, reducing smartphone addiction rates among students. Additionally, her efforts spearheaded the establishment of a comprehensive internet addiction treatment service at Asia University Hospital's Clinical Psychology Center. Prof. Ko's commitment extends to facilitating professional training geared towards internet addiction prevention and treatment.

Beyond academia, Prof. Ko has been an advocate for the professional development of psychologists, frequently offering training and supervision to enhance the field's progression.

Her accolades include the Outstanding Research Award from the National Science Council, teaching excellence awards, the prestigious Educational Golden Bell Award, the Ministry of Education's Special Contribution Award for Youth Guidance, and the Executive Yuan's Meritorious Service Award for her anti-drug initiatives.

十一、研習課程表

日期	星期	時間	研習課程	主持(講)人	備註
113 年 7 月 4 日	星 期 四	0830-0850	報到	黃郁茗	
		0850-0900	開幕式	國立臺中教育大學 特殊教育中心 王淑娟主任	
		0900-1030	網路沈迷是什麼？	亞洲大學 柯慧貞副校長	
		1030-1040	休息		
		1040-1210	為什麼沈迷？	亞洲大學 柯慧貞副校長	
		1210-1300	午餐時間		
		1300-1430	如何有效輔導管教？	亞洲大學 柯慧貞副校長	
		1430-1440	休息		
		1440-1610	關機親子營隊的理念 與策略	亞洲大學 柯慧貞副校長	

十二、交通資訊：

- 1、研習地點：國立臺中教育大學(臺中市民生路 140 號)
忠毅樓(特教系館)2樓 M213 演講廳
- 2、交通資訊 http://www.ntcu.edu.tw/about_6.htm
- 3、校內地圖：

