



基隆市政府委託財團法人伊甸社會福利基金會辦理

基隆市身心障礙福利服務中心



110 年度親職教育講座

- 一、主旨：為增強成人身心障礙者家長的親職技巧及相關的知識，本中心邀請各個領域經驗豐富的專業人士，針對身心障礙者健康照顧及家屬、照顧者親職技巧及相關的知識希望能符合家長的需求與期待。
- 二、課程內容：

場次	日期	主題	課程大綱	講師
1	3月20日(六) 09:00~12:00	心智障礙者之性教育	1. 心智障礙者性教育之重要觀點 2. 性教育指導重點 3. 自我保護及自我控制	台北市西區特教資源中心 顏瑞隆主任
2	6月19日(六) 09:00~12:00	玩出體適能 與肌肉力量	1. 指導家屬及照顧者正確復健概念。 2. 如何保持或增進生理功能，如：關節活動度、肌力、耐力及平衡等 3. 提供基本及工具性日常活動並連結至實際情境中。	長庚醫療財團法人 基隆長庚醫院 呂仲平治療師
3	8月21日(六) 09:00~12:00	紓解壓力趣- 踏上芳療紓壓之旅	1. 認識身障者及照顧者的壓力警訊 2. 透過各種紓壓方法、讓身障者及照顧者得到壓力的釋放。 3. 體精油按摩，透過嗅吸或按摩的方式產生身心放鬆。	杏語心靈診所 洪惠嘉 心理治療師
4	10月16日(六) 09:00~12:00	筋膜鬆動按摩法 運用在身障者及家長	1. 了解放鬆筋膜的好處與說明 2. 認識肌筋膜放鬆按摩術 3. 透過實際演練，讓身障者與家長筋膜放鬆	社團法人台灣多重障礙兒童 暨家長關懷協會 劉淑玉老師

三、地點：基隆市身心障礙福利服務中心（基隆市信義區東信路282-45號）

四、對象：成人身心障礙者、身心障礙者家屬、教保員、老師及有興趣之市民

五、費用：一律免費

六、報名：請向基隆市身心障礙福利服務中心 蘇怡安社工員報名

報名電話：24662355 轉 266 報名傳真：24662357

七、報名截止日：請於課程前三天完成報名

誠摯邀請您的參與，期待您的蒞臨指教 基隆市身心障礙福利服務中心 敬邀

.....回條.....

110 年度親職教育講座報名表

姓名		聯絡電話	
姓名		聯絡電話	
參加場次	<input type="checkbox"/> 第一場 110/03/20 心智障礙者之性教育		
	<input type="checkbox"/> 第二場：110/06/19 玩出體適能與肌肉力量		
	<input type="checkbox"/> 第三場：110/08/21 紓解壓力趣-踏上芳療紓壓之旅		
	<input type="checkbox"/> 第四場：110/10/16 筋膜鬆動按摩法運用在身障者及家長		

