

國立彰化師範大學特殊教育中心

**頌鉢療癒與正向語言應用於情緒適應困難學生輔導工作**

**實施計畫**

一、依據：教育部民國 112 年 7 月 6 日臺教學(四)字第 1120065866 號函辦理。

二、目的：

(一) 頌鉢療癒

1. 透過頌鉢療癒課程學習覺察情緒。
2. 鉢音的頻率能讓大腦快速進入深度放鬆的 Alpha、Theta 的腦波，藉由聲音療法練習身體放鬆，協助輔導人員應用於患有情緒適應困難學生的實務工作中。

(二) 正向語言

1. 正向語言是溝通過程中，將所要表達的訊息以正向語句方式呈現。
2. 正向語言的使用能協助輔導員針對身心障礙學生的情緒調節，降低、舒緩情緒波動所帶來的張力，也協助建立更安全的關係。

三、指導單位：教育部學生事務及特殊教育司。

四、主辦單位：國立彰化師範大學特殊教育中心。

五、研習日期：113 年 05 月 31 日（星期五）09：00-12：00 系列課程 I。

113 年 11 月 29 日（星期五）09：00-16：10 系列課程 II。

六、研習地點：國立彰化師範大學（進德校區）綜合活動中心 4F 團諮室。

七、參加對象

(一) 參加學員預計錄取 20-25 人（參加 5/31 頌鉢體驗研習學員可優先錄取）。

(二) 參加資格優先順序：

1. 中彰投雲嘉區大專資源教室輔導老師或學校輔導人員。
2. 其他縣市大專資源教室輔導老師或學校輔導人員。
3. 中彰投雲嘉區特教教師、學校輔導人員、普通班教師。
4. 其他縣市特教教師、學校輔導人員、普通班教師。

八、重要提醒：

因應活動所需及個人衛生考量，請參與學員務必攜帶瑜珈墊或大毛巾(浴巾)，若擔心空調溫度較低的學員，建議可再另外攜帶一條大毛巾(浴巾)。

九、辦理方式：本研習為系列課程且採實務工作坊方式進行，歡迎學員全程參與。

十、費用說明：

(一) 本研習不提供交通車接駁與免費住宿服務，亦不收取報名費用。

(二) 惠請提供參加研習人員公差(假)出席，差旅費由原服務單位支付。

(三) 本中心提供中午便當及講義，其他部分請學員自理。

#### 十一、報名方式

(一) 請於 113 年 11 月 14 日 (四) 前至教育部全國特殊教資訊網報名。**錄取者將於 113 年 11 月 18 日前公布於全特網上，請自行上網查詢。**

(二) 經錄取公告後，不克出席者請於研習前三日通知承辦單位，俾便進行後續遞補作業；無故缺席者，將列為日後辦理研習是否錄取之參考。

(三) 填寫報名資料時，請務必完成各項欄位之填寫，以利審核錄取資格。

#### 十二、研習相關規定及服務

(一) 研習請全程參與並確實簽到、退者，將核發研習時數 6 小時，未簽退者則核發 3 小時。遲到、早退及中途離席超過當節上課時間 10 分鐘以上者恕不核發該堂上課 3 小時，按課程累計。

(二) 本校自 112 年起配合減少使用免洗餐具及包裝飲用水政策，提供之便當其盛裝之容器皆為可循環使用之環保餐盒或為包裝簡單之輕食，請學員自行攜帶環保杯及環保餐具，以響應環保。報名者請於報名時註明葷食或素食(方便素、蛋素或全素)。

(三) 本研習不提供接駁車，本校地下停車場數量有限，請多利用共乘方式。有校內停車之學員可於簽退時向主辦單位領取〔停車 5 折優惠券〕。

(四) 孕婦、身心障礙、行動不便及其他需特別服務者，請於報名時於備註欄中告知，以利中心協助安排。

(五) 請務必留意 E-mail 或全國特殊教育資訊網最新公告訊息，如有未盡事宜，得隨時補充修正之。

#### 十三、其他注意事項

請參加學員於本場研習結束後 5-7 日期間，自行至全國特殊教育資訊網，查詢是否已取得本場次研習時數，若在您的研習時數上有任何問題，務必於活動後辦理兩週內來電與本中心聯繫，以利您協助處理相關事宜。

課程名稱	【進階課程】頌鉢療癒與正向語言應用於情緒適應困難學生輔導工作		
日期	113 年 11 月 29 日 (星期五)		
地點	彰化師範大學 (進德校區) 綜合活動中心 4F 團諮室		
時間	課程內容	講師	備註
8:30~9:00	報到		1. 簽到 2. 領取講義
9:00~10:30	頌鉢歷史脈絡 頌鉢療癒介紹	曾博泓老師 心設計心理諮商所	開場由吳訓生主任介紹課程與講師
10:30~10:40	休息		
10:40~12:10	頌鉢療癒原理與正向語言使用		
12:10~13:00	午餐		
13:00~14:30	頌鉢療癒體驗 運用在自閉症與情緒障礙輔導工作	曾博泓老師 心設計心理諮商所	
14:30~14:40	休息		
14:40~16:10	頌鉢療癒實務操作		
16:10	賦歸		

## 十五、講師簡介

### 曾博泓 心理師

**學歷：**玄奘大學應用心理學系諮商組碩士

**現職：**心設計心理諮商所心理師

**經歷：**

- 藍海催眠研究機構執行長
- 藍海 NGH 催眠訓練師暨催眠專業督導
- 桃園家庭暴力防治中心合作心理師
- 日本 JPHAA 和諧粉彩正指導師
- IFPA、ITEC、NAHA 認證芳療師
- 情緒取向伴侶治療師

**專長：**

個別諮商、伴侶治療、頌鉢療癒、催眠療癒、芳香療癒、藝術治療、自我探索