

# 校內特教研習

## 你是故意的嗎？（淺談妥瑞氏症）

安南區  
長安國小  
資源班 陳宇堂



1



2

## 妥瑞症(Tourette Syndrome)的基本認識

1. 不是精神疾病，不會影響智能發展。
2. 妥瑞症不會傳染，也不是經由模仿而來。
3. 是一種神經生理機制的疾病，至今仍找不出致病原因。
4. 男生發生機率大於女生(男女比值是3~4:1)。
5. 妥瑞症Tic的行為表現分成聲語/動作兩型。



3

## 妥瑞症(Tourette Syndrome)的基本認識-續上

6. tic也許可被短暫壓抑，但無法因壓抑而完全終止
7. tic引發的生活與學習困擾大於病症本身(誤解/分心/人格養成)。
8. 妥瑞的症狀會轉好，不一定要接受治療。
9. 多數患者在成人後「tic」會自動消失或減少。
10. 治療可透過藥物或行為治療(情境治療、運動治療、兒童認知行為治療等)。



4

## 妥瑞氏症常伴隨的共病

- 強迫症
- 有一些重複的行為，不管是強迫性的清潔或是檢查行為，「或是有些更嚴重的，還有『強迫思考』，孩子會覺得腦部一直有東西在轉。」
- 強迫症在學理上，跟妥瑞氏症一樣，在皮質一下視丘迴路出現了問題，因此，這兩種疾病的共病，在學理上是有解釋的。



5

## 妥瑞氏症常伴隨的共病

- 過動症（ADHD）
- 「臨床上我們常看到，妥瑞氏症的孩子，一直眨眼睛，本來注意力就不太好，結果越眨越不好；或是發出怪聲，引來別人跟孩子講話，孩子一分心，注意力就又變差了，」
- 即使是控制得很好的妥瑞氏症，它合併ADHD的比例仍然不少。



6

## 妥瑞氏症常伴隨的共病

- 焦慮、憂鬱
- 青春期後，如果碰到同學相處的問題，或者是自己感覺自己「不一樣」的時候，孩子產生高度的焦慮、憂鬱，都是很常看到的共病。
- 「妥瑞氏症的症狀，會因為焦慮程度，導致病情有很大的差別」。



7

## 妥瑞症相關影片

- 2009 叫我第一名 美國
- 2018 我的嗶嗶老師 印度
- 什麼是妥瑞氏症（附影片辨識類型）  
<https://zh-tw.facebook.com/TaiwanPerDoctor/posts/160533057975072>
- 【第14堂-張通銘醫師-妥瑞氏症】  
<https://www.youtube.com/watch?v=qBezVfSoRdo>



8