

妥瑞氏症 (Tourette's Syndrome) 的認識與輔導

奇美醫學中心
兒童神經科主任
賴明琪

習慣性肌抽搐與妥瑞症

習慣性肌抽搦 (tic)

- Involuntary, sudden, rapid, abrupt, repetitive, recurrent and nonrhythmic movements or vocalizations ~
發生於18歲之前的突發性的不隨意運動／聲音
- 通常始於4~8y/o (mean: 6~7y/o)
最嚴重: 10~12y/o
- No cure for tics

Tics的主要症狀

- **動作性的tics (motor tics)**

- 為快速而短促的眨眼睛、歪嘴巴、裝鬼臉、搖頭、點頭、聳肩、搥手、頓足、凹凸肚皮等，為臉部肌肉，手腳抽動及關節等部位之不隨意運動。

- **語言性的tics (Vocal or Phonic Tics)**

- 表現為經常清喉嚨、頻發性咳嗽，或發出奇怪的呻吟音，甚至罵人的語音。

* Simple vs. Complex

* **Waxing & Waning** course, in typical locations, the presence of particular factors

Tics 分類

1. Provisional Tic Disorder (暫時性、暫定性)
2. Chronic Motor or Vocal Tic Disorder (>1年)
3. Tourette Disorder (Tourette Syndrome) (>1年)
4. Substance-induced Tic Disorder
5. Tic disorder due to a General Medical Condition
6. Tic Disorder, not otherwise specified

「妥瑞症」(Tourette syndrome)

- 診斷必須符合以下四個條件：
 - (1) 在疾病期間同時或不同時出現多樣動作及一種或多種語言上的tics;
 - (2) Tics往往一天發生多次(通常是一陣一陣)，或間歇發生在一年的某段期間，而症狀消失的時間不超過三個月;
 - (3) 症狀持續超過1年且在18歲以前出現症狀;
 - (4) 確定並非起因於用藥或其他疾病。

動作型抽搐

- 最常見的有眨眼睛、噉嘴巴、扮鬼臉、聳肩膀、搖頭晃腦等快速的引促動作，也會有鬥雞眼、眼球快速轉動、磨牙、吐口水或其他口部動作。
- 也會撥弄手指、將關節弄出聲響、四處碰東西或捏他人、無意義的以手指敲桌子。
- 可能會有模仿他人動作、傷害他人行為以及自我傷害行為的產生。

聲語型抽搐

- 清喉嚨、低吟、擤鼻子、以鼻吸氣、咳嗽以及大叫較為常見。
- 其他還有喘氣、噎氣、口吃、吹口哨、模仿動物叫聲，發出字音、字節等粗魯、不雅的字句。
- 也會重複自己說過的話或突然改變音量或聲調等行為。

- 妥瑞症患者專注於某一行為時，抽搐常會暫時消失（如：彈鋼琴、玩）
- 熟睡、酒後，抽搐症狀也多半會消失
- 後天的環境因素不會引起妥瑞症，但是壓力、無聊、疲憊、興奮會明顯加重抽搐的發生頻率、強度

其他常合併的相關形為異常

- 常有睡眠障礙及行為方面的問題，如過動，注意力不集中，強迫性，侵略性的行為或憂鬱焦慮的情形。

注意力不足過動症

- 妥瑞症合併過動症的機率為50%
- 至少需持續六個月以上出現過動徵兆
- 易衝動、好動、粗心影響社交與學習

認識注意力不足過動症候群

□ 注意力欠缺

不注意細節

做事或玩耍無法持續專注

好像有聽沒有到

無法照指令做事

做事或活動缺少組織條理

逃避須專心去做的事，如功課

丟三落四

易分心

忘記每日應做的事

認識注意力不足過動症候群

□過動或衝動

坐立難安

在上課中離開座位

應該坐好的場合無法安坐

在場所中不適當的跑來

跑去，爬上爬下

很難靜下玩或做事

動不停

話很多

問題未說完時搶答

插嘴

打斷別人

沒耐性等待、輪流

排隊

原因

- 小朋友約20%有Tic，而妥瑞氏症約0.52%
- 二者皆男多於女(3~4:1)。
- 其真正原因目前尚不清楚，初步認為和腦部對多巴胺和血清張力素過度敏感有關。

(cortico-striatal-thalamo-cortical pathway)

- 基因
- 自體免疫
- 環境

處理

- 對於妥瑞兒，最好的方式就是接納他。
- 另外，有30~40%的妥瑞兒成長至青年時，其症狀可以自動消失；30%症狀減輕。

- 藥物：

Risperdal, Abilify

can cause significant negative side effects including fatigue, depression, anxiety, weight gain, diabetes, and permanent movement disorders.