

# 114 年度教育部委託國立彰化師範大學特殊教育中心辦理 大專校院特殊教育專責單位輔導人員特殊教育研習 「輔導原理與實務-動機式晤談之運用研習-II」實施計畫

一、依據：大專校院鑑定及就學輔導小組工作實施計畫〔103 年 9 月 23 日  
臺教學(四)字第 1030139063 號函〕

## 二、研習目的：

1. 動機式晤談是一種整合了以「人本治療為主」及「關係建立為原則」的一種治療法，是一種以案主為中心又兼具指導性。
2. 藉由探索及解決矛盾來強化內在的改變動機。過程中，助人工作者會依據前來尋求協助個案的改變階段，不同的階段，提供不同積極主動的心理介入模式。
3. 本課程目標在於教導學員掌握動機式晤談的核心概念，並學習運用動機式晤談的對話技術於助人過程，以及學習如何評估服務對象改變的動機。

三、指導單位：教育部。

四、主辦單位：國立彰化師範大學特殊教育中心。

五、研習日期：114 年 1 月 17 日 (星期五)

六、研習地點：彰化師範大學(進德校區)至善館 B1 教室。

## 七、參加對象：

(一) 學員每場約 25 人。

(二) 參加資格優先順序

1. 已完成 113.5.24 動機式晤談之運用研習-I 課程之學員 (優先錄取)。

2. 其他未完成上述課程之大專資源教室輔導老師。

八、課程表：詳見附件一。

九、辦理方式：本研習採專題講座方式進行。

## 十、費用說明：

(一) 本研習不提供交通車接駁與免費住宿服務，亦不收取報名費用。

(二) 惠請提供參加研習人員公差(假)出席，差旅費由原服務單位支付。

(三) 本中心提供中午便當及講義，其他部份則請學員自理。

## 十一、報名方式

- (一) 一律採網路報名方式，恕不受理傳真以及現場報名，網路報名時間：  
即日起至 114 年 1 月 5 日 (星期日) 止。

- (二) 請於報名期間至全國特殊教育資訊網 (<https://special.moe.gov.tw/index.php>) 報名，請選取→研習報名專區→選擇「大專特教研習」→搜尋研習名稱「輔導原理與實務-動機式晤談之運用」；如有特殊情況者請以電話聯繫，以確保您的權益，聯絡人：黃先生（04-7232105 分機 2485）。
- (三) 可至全國特殊教育資訊網研習報名區，自行查詢是否錄取本研習，若因故不克出席者，請於研習前三日通知承辦單位，俾便找人遞補；無故缺席者，將列為日後辦理研習是否錄取之參考。
- (四) 填寫報名資料時，請務必完成各項欄位之填寫，以利審核錄取資格。
- (五) 將於前一日 E-mail 通知錄取學員，若報名人數已超過預訂人數，恕不開放現場報名。

## 十二、研習相關規定及服務

- (一) 研習時數核發以簽到表為主，務必本人親自簽到，經工作人員發現代簽者，將取消研習資格。
- (二) 研習當天請準時報到，遲到 10 分鐘內者請聽從服務人員指示就坐；若遲到超過 20 分鐘者，為免影響講師及學員，請於教室外稍作休息下課時間再入場，且不核發該堂上課研習時數。
- (三) 遲到、早退及中途離席超過當節上課時間 10 分鐘以上者恕不核發該堂上課研習時數；研習當天請準時報到，超過報到截止時間 30 分鐘以上，取消錄取資格並開放現場報名者遞補。
- (四) 本中心提供茶水及中午餐點服務，請學員自行攜帶環保杯及環保餐具，以響應環保。報名者請於報名時註明葷食或素食。
- (五) **本研習不提供接駁車**，自行開車者（請多利用共乘方式），可停車在本校地下停車場，本中心將提供停車費半價優惠卷。
- (六) **孕婦、身心障礙、行動不便及其他需特別服務者**，請於研習前三日來電告知，以利中心協助安排。
- (七) 課程進行中，請將手機關閉或改振動留言。
- (八) **其他注意事項**：請參加學員於本場研習結束後 5-7 日期間，自行至全國特殊教育資訊網，查詢是否已取得本場次研習時數，若在您的**研習時數上有任何問題**，務必於活動辦理後**兩週內**來電與本中心聯繫，以利協助處理相關事宜。

### 十三、課程規劃：

課程名稱	動機式晤談實務訓練工作坊（進階）			
日期	114年1月17日（星期五）			
地點	彰化師範大學（進德校區）至善館(B1)教室			
時間	課程內容	講師	地點	備註
8：30~9：00	報到			1. 簽到 2. 領取講義
9：00~10：30	動機評估的介紹 與演練	高雄市立凱旋 醫院成人精神科 陳偉任醫師	彰化師大 進德校區 <b>(至善館 B1)</b>	開場由吳訓生 主任介紹課程與 講師
10：30~10：40	休息			
10：40~12：10	抗拒因應策略的介紹 與演練	高雄市立凱旋 醫院成人精神科 陳偉任醫師		
12：10~13：00	午餐		彰化師大進德校區 <b>(至善館 B1)</b>	
13：00~14：30	低動機因應策略 的介紹與演練	高雄市立凱旋 醫院成人精神科 陳偉任醫師	彰化師大 進德校區 <b>(至善館 B1)</b>	
14：30~14：40	休息			
14：40~16：10	(單次)助人工作模式 的介紹與演練	高雄市立凱旋 醫院成人精神科 陳偉任醫師		
16：10	賦歸			

## 十四、講師簡介

### 陳偉任 醫師

(一) 現任：高雄市立凱旋醫院成人精神科主任

(二) 兼任：

1. 國立高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所助理教授
2. 阿德勒生活教練/親師諮詢師/親子生活教練 講師暨督導  
(台灣阿德勒心理學會/北美阿德勒心理學會認證)
3. 中華團體心理治療學會理事
4. 台灣心理治療學會理事

(三) 學歷：國立高雄師範大學諮商心理與復健諮商所博士  
國立高雄師範大學輔導與諮商所碩士  
國立陽明大學醫學系學士

(四) 專長：從事個人及團體助人工作二十多年經驗，熟悉「神經心理教育/諮商」、「阿德勒個體心理學」、「動機式晤談」、「家族治療」、「認知行為治療」、「現實治療」以及「焦點解決學派」。對於處理親子教養議題、兩性問題、自律神經失調、壓力、憂鬱、焦慮及失眠等問題有許多臨床實務工作心得。近幾年，已舉辦上百場的演講及工作坊，與大家分享如何在實務工作場域以及在日常生活中如何運用「動機式晤談」、「阿德勒心理學」及「神經心理教育/諮商」等心理學。