

113 年度資源教室中區聯繫會報計劃書

一、計畫緣起

為了提升特殊教育服務品質，持續推動相關服務，資源教室輔導人員扮演著重要的角色。然而，輔導人員的專業性、抗壓性和成長性等因素，相對影響到服務品質。為了解決這些問題，中區資源教室聯繫會報活動應運而生。透過這個活動，輔導人員可以進行工作交流和經驗分享，建立聯繫機制和資源共享平台。進一步提升輔導人員的專業能力和服務品質。同時，透過課程主題的提升，也可以促進各校輔導人員的專業能力，提供學生更完善的服務品質。

除了提升服務品質，中區資源教室聯繫會報也能夠促進輔導人員的專業成長、心靈調適和自我發展。透過活動的多樣性、創意性和豐富性，輔導人員可以擴展自己的專業領域，學習更多的輔導技巧和方法，更好地為學生服務。同時，也能夠讓輔導人員更好地調適自己的心理狀態，保持心靈健康，提高工作效率和成就感。

二、目的：

- 一、舉辦中區資源教室聯繫會議，促進輔導人員之間的工作交流、經驗分享和專業能力提升，以進一步提升特殊教育服務品質。
- 二、課程規劃除了特殊教育輔導知能的課程主題，以提升輔導人員的專業能力，促進其專業成長與自我發展，同時也結合身心靈相關放鬆課程，提供輔導人員抒解工作壓力，也增進未來辦理輔導活動的多樣性、創意性和豐富性。

三、主辦單位：

東海大學

四、時間：

112 年 8 月 7 日 (三) 09:00~16:00

五、地點：

東海大學社會科學院 SS524

六、對象：

中區大專校院資源教室輔導人員，預計 40 人。

七、講師：

※李柏彥

【學歷】國立體育大學 運動保健學系

【經歷】

- 一品堂傳統療法 推拿師
- 中華職棒 lamigo 桃猿隊特約按摩師
- 台北市中山運動中心 健身教練
- AFAA WT 重量訓練指導員
- 中華民國民俗調理業傳統整復推拿 技術士

- 新北市傳統整復員職業工會 會員
- 台灣運動保健協會 FFS 筋膜適能專家
- 台灣運動保健協會 SMT 運動按摩技術員

※游以安

【學歷】國立彰化師範大學輔導與諮商系博士

【證照】諮商心理師：諮心字第 000266 號

【經歷】

- 國立臺北大學社會工作學系副教授
- 台大醫院精神科研究助理
- 台北榮民總醫院臨床毒物科研究助理(藥癮病人戒斷後續追蹤)
- 張老師基金會桃園(諮商輔導組暨後追未成年少女家庭方案督導)
- 台北專任張老師(全國義務張老師儲備訓練)
- 大學諮商中心專任諮商心理師
- 首度規劃新竹市政府家防中心社工及諮商心理合作方案
- 諮商心理師專業督導訓練(新竹市諮商心理師公會)

八、流程：

時間	內容	說明
08：50～09：00	報到	
09：00～12：00	自我按摩手法教學-簡易肌肉放鬆技巧	李柏彥 老師
12：00～13：00	午餐	
13：00～16：00	「身心障礙服務工作的跨專業交織與建構」研究成果分享	游以安 老師
16：00~	散會	

九、報名流程：

1. 請前至教育部全國特殊教育資訊網 <https://special.moe.gov.tw/>報名 (請點選研習報名>大專特教研習)；名額有限，額滿為止。如需**素食**請於報名時備註。
2. 本校校園內停車場可供停車 (費率 1 小時 30 元)，本次研習提供 **1 校 1 車 8 小時** 停車時數折抵，請大家同校盡量共乘，或使用大眾運輸工具。
3. 聯絡人：王敏輯(mickeyaj@thu.edu.tw)；04-23590121#23913

十、本次研習地點在本校**社會科學院 SS524 會議室**，地圖資訊如下：

