**花蓮縣中原國小108年度身心障礙學生家庭特殊教育活動實施計畫**

**一、依據：**

1.特殊教育法第四十六條。

2.花蓮縣政府108年4月16日府教特字第1080073967號辦理。

**二、目的：**

1.增進特殊教育需求學生家長及家庭參與特殊教育相關活動。

2.提供特殊教育需求學生家長及家庭親子與親師交流機會。

3.強化特殊教育需求學生家長及家庭之同儕支持系統。

**三、承辦單位:**中原國小特教團隊。

**四、活動內容規劃與行程**

 **(一)芳香療法系列活動之一：寵愛身心靈**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **活動主題** | **地點** | **講師** | **參與人數** | **備註** |
| 108年5月29日(三) (暫定) | 芳香療法〜寵愛身心靈 | 中原國小 | 邱瑞琪 | 20人(含家長) | 請攜帶瑜珈墊 |
| 內容摘要 |
| 【基本原理】1. 認識芳香療法：芳香療法的歷史、分類、辨別精油品質
2. 芳香療法的居家保健：增強抵抗力、發燒、壓力釋放…等

【實務操作】1.精油DIY：調製防蚊噴霧2.親子按摩：提升親子關係 |
| **時間** | **活動內容** |
| 13:50~14:00 | 報到 |
| 14:00~15:00 | 【基本原理】認識芳香療法 |
| 【實務操作】精油DIY |
| 15:00~16:00 | 【基本原理】芳香療法的居家保健 |
| 【實務操作】親子按摩 |
| 16:00~ | 賦歸 |

**(二) 芳香療法系列活動之二：寶貝我們的孩子**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **活動主題** | **地點** | **講師** | **參與人數** | **備註** |
| 108年6月5日(三) (暫定) | 芳香療法〜寶貝我們的孩子 | 中原國小特教班教室 | 邱瑞琪 | 20人(含家長) | 請攜帶瑜珈墊 |
| 【基本原理】1. 芳香療法的應用一：使用芳香療法預防夏日疾病，如：中暑、腸病毒、呼吸道疾病…等。
2. 芳香療法的應用二：壓力釋放，如：舒眠、肌肉放鬆…等。

【實務操作】1. 精油DIY：舒壓精油、按摩精油
2. 親子按摩：藉由芳香療法搭配按摩手法達到舒眠的效果。
 |
| **時間** | **活動內容** |
| 13:50~14:00 | 報到 |
| 14:00~15:00 | 【基本原理】芳香療法的應用一：夏日疾病預防. |
| 【實務操作】精油DIY |
| 15:00~16:00 | 【基本原理】芳香療法的應用二：壓力釋放 |
| 【實務操作】親子按摩 |
| 16:00~ | 賦歸 |

**(三)講師簡介：**

姓名：邱瑞琪

經歷：倩碧化妝品、香奈兒化妝品、美侖飯店芳療師、現為Pure純粹芳療負責人

專長：婦科深層心理解析與芳療香治療專題、法系芳療、芳療處方調劑學、芳香療法有機化學、直覺式按摩、孕婦按摩、嬰幼童按摩、老年照護

**五、參加對象：**

(一)本校校長、主任、特教老師。

(二)本校國小特教班學生、學前特教班學生、巡輔班學生、特教班畢業生。

(三)本校特殊需求學生家長。

* 1. **預期效益：**

(一)透過芳香療法，紓解特殊需求學生家長之壓力，提升自我身心照顧之知能，幫助照顧者擁有更多元的照顧方法及策略，促進親子在生理、心理、及社會上的健全。

(二)提供親子共學活動，增進親子及親師情感交流，以增進彼此間的凝聚力。

**七、經費來源：**花蓮縣教育處

**八、活動經費概算表：**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **項目** | **單位** | **數量** | **單價** | **總價** | **備註** |
| 講義印製費 | 份 | 20 | 10 | 200 | 約20人份 |
| 講師費 | 小時 | 4 | 2000 | 8000 | 外聘講師 |
| 芳療材料費 | 份 | 20 | 300 | 6000 | 約20人份 |
| 成果製作 | 份 | 3 | 100 | 300 |  |
| 茶水費 | 人 | 20 | 10 | 200 |  |
| 雜支 | 份 | 1 | 300 | 300 |  |
| 總計 | 新台幣15000元 |

九、本計畫奉校長核可後實施，修正亦同。

承辦人：教務主任：主計主任：校長：