



## 111 年度親職教育講座

- 一、主旨：為增強成人身心障礙者家長的親職技巧及相關的知識，本中心邀請各個領域經驗豐富的專業人士，針對身心障礙者健康照顧及家屬、照顧者親職技巧及相關的知識希望能符合家長的需求與期待。
- 二、課程內容：

場次	日期	主題	課程大綱	講師
1	3月19日(六) 09:00~12:00	居家環境及生活輔具	1. 了解生活輔具的重要性及規劃原則。 2. 如何規劃身心障礙者居家環境設計。 3. 認識居家無障礙環境及生活輔具服務體系及資源。 4. 常見之居家生活輔具的認識。	衛生福利部基隆醫院 周子恩 物理治療師 吳秉耕 物理治療師
2	5月21日(六) 09:00~12:00	運用桌遊方法提升身心障礙者社會互動及專注力。	1. 透過桌遊提升身障者專注力、手眼協調。 2. 由遊戲中了解如何提升身心障礙者人際互動技巧、表達能力及情緒覺察。 3. 透過桌遊增進家庭成員間之關係。	中崙諮商中心 王雅涵 心理師
3	9月17日(六) 09:00~12:00	身心障礙者口腔健康照護	1. 口腔基本概念及口腔健康之重要性。 2. 認識身心障礙者的口腔問題。 3. 認識身心障礙者的刷牙問題。 4. 身心障礙者的口腔衛教及指導技巧。	台北醫學大學 口腔醫學院 蔡恒惠 教授/醫師
4	11月12日(六) 09:00~12:00	談照顧者的陪伴角色及認識壓力警訊與舒壓	1. 談家庭中的多元角色，如何取得平衡點。 2. 認識自己的壓力警訊。 3. 學習自我放鬆。	實踐大學資源教室 吳柏昆 心理師

- 三、地點：基隆市身心障礙福利服務中心（基隆市信義區東信路282-45號）
- 四、對象：成人身心障礙者、身心障礙者家屬、教保員、老師及有興趣之市民
- 五、費用：一律免費
- 六、報名：請向基隆市身心障礙福利服務中心 蘇怡安社工員報名  
 報名電話：24662355 轉 266 報名傳真：24662357
- 七、報名截止日：請於課程前三天完成報名

誠摯邀請您的參與，期待您的蒞臨指教 基隆市身心障礙福利服務中心 敬邀

.....回條.....

111年度親職教育講座報名表

姓名	聯絡電話
姓名	聯絡電話
參加場次	<input type="checkbox"/> 第一場 111/03/19 居家環境及生活輔具
	<input type="checkbox"/> 第二場:111/05/21 運用桌遊方法提升身心障礙者社會互動及專注力
	<input type="checkbox"/> 第三場:111/09/17 身心障礙者口腔健康照護
	<input type="checkbox"/> 第四場:111/11/12 談照顧者的陪伴角色及認識壓力警訊與舒壓