

# 宜蘭縣 109 年度「情緒調節之精油按摩」實施計畫

## 一、目的：

- (一)藉由芳療的進行，讓老師認識及學習一種適當的情緒調節方式，進而可以協助過於焦慮、緊張的特教學生情緒緩和。
- (二)藉由精油按摩課程之學習，增進師生友善互動之經驗。

二、指導單位：宜蘭縣政府

三、主辦單位：宜蘭縣政府教育處

四、承辦單位：宜蘭縣特教資源中心

五、研習時間：109 年 9 月 13 日，週日上午 9：00～12：00 舉行，共計 3 小時。

六、研習地點：宜蘭特教資源中心三樓

七、參加對象：宜蘭縣國中小及學前特教老師，共計 30 名。

八、報名方式：逕自全國特教資訊網報名。

九、研習講師：

芳療師：楊明珊

現任：自由工作者，擁有社工師及芳療師證照

經歷：宜蘭縣安安慢飛天使家庭關懷協會社工師；家扶基金會社工師

肯園國際股份有限公司芳療師；德國芳療協會認證芳療師；

台灣國際嬰幼兒按摩協會講師培訓

十、課程內容：

1. 認識精油按摩
2. 按摩實作~手部、頭部及臉部按摩
3. 精油滾珠瓶 DIY 製作