

國立嘉義特殊教育學校 110 學年度推動家庭教育暨親職教育工作～ 和諧粉彩紓壓在輔導上的運用-紛彩心、Fun 鬆塗鴉研習實施計畫

壹、依據：

- 一、教育部國民及學前教育署所轄高級中等學校 110 學年度推動家庭教育暨親職教育工作實施計畫。
- 二、110.10.8 教育部國民及學前教育署臺教國署學字第 1100132398U 號函。

貳、目的：

- 一、體驗及學習和諧粉彩的創作方法，透過和諧粉彩的創作，放鬆身心並接觸自己的內在。
- 二、透過彩繪以達紓壓、情緒放鬆之功效，並探索個人內在、獲得心靈的和諧與寧靜，進而增進教學、教育工作之效能。
- 三、學習和諧粉彩的藝術方法，並進而應用於學生輔導與教學實務工作中。

參、參與對象：本校教職員工、家長。

肆、辦理單位：本校實輔處

伍、辦理時間：中華民國 111 年 5 月 11 日(三)下午 1 點 10 分至 4 點 30 分
中華民國 111 年 6 月 17 日(五)下午 1 點 10 分至 4 點 30 分

陸、實施地點：本校行政大樓 2 樓會議室

柒、課程說明：

「和諧粉彩藝術(Pastel Nagomi Art)」源於日本，由日本粉彩畫家細谷典克推動，是一種不需具備繪畫基礎，但人人可以輕易享受粉彩塗抹與創作樂趣，創造心靈富足、內在和諧的藝術療癒。以簡易的技巧就可以創造出豐富的畫面，創作過程中，不僅能覺察自己的手指觸感力道所帶來的變化，也創造出讓自己心靈平衡圓滿的豐富圖象。透過柔和的粉彩，運用簡單、獨特的繪畫方法進行創作，為創作者的心靈帶來和諧、寧靜和喜悅。無須擁有任何繪畫基礎，都能在和諧粉彩的體驗中享受塗鴉的樂趣、放鬆的感覺以及接觸心靈內在的感動。

捌、報名方式：採上網登錄，即日起至 111 年 5 月 6 日(五)前至「特殊教育通報網」→「國教署特教研習」報名，前 30 名提供材料。

玖、研習內容：

111年5月11日(三)下午

時間	活動內容	地點	備註
13:00~13:20	簽到	本校行政大樓2樓 會議室	實輔處
13:20~13:30	開幕式	本校行政大樓2樓 會議室	陳錫輝 校長
13:30~15:00	認識和諧粉彩、媒材介紹、 作品欣賞	本校行政大樓2樓 會議室	王菟姿 諮商心理師
15:00~15:10	休息一下	本校行政大樓2樓 會議室	實輔處
15:10~16:00	和諧粉彩構圖示範及練習	本校行政大樓2樓 會議室	王菟姿 諮商心理師
16:00~16:20	問題與討論	本校行政大樓2樓 會議室	王菟姿 諮商心理師

111年6月17日(五)下午

時間	活動內容	地點	備註
13:00~13:20	簽到	本校行政大樓2樓 會議室	實輔處
13:20~13:30	開幕式	本校行政大樓2樓 會議室	陳錫輝 校長
13:30~15:00	和諧粉彩與基礎技法介紹	本校行政大樓2樓 會議室	王菟姿 諮商心理師
15:00~15:10	休息一下	本校行政大樓2樓 會議室	實輔處
15:10~16:00	和諧粉彩舒壓在輔導上的應 用	本校行政大樓2樓 會議室	王菟姿 諮商心理師
16:00~16:20	問題與討論	本校行政大樓2樓 會議室	王菟姿 諮商心理師

壹拾、經費概算表

* 經費來源：教育部國民及學前教育署 110 學年度高級中等以下學校推動家庭教育暨親職教育工作實施計畫補助經費支應。

壹拾壹、附則：

- 一、本工作績優人員依相關規定予以獎勵。
- 二、本計畫奉核定後實施，修正時亦同，若有未盡事宜，悉依相關規定辦理。

拾貳、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。